

# ¿Cuándo debo vacunarme contra la gripe?

	OCT	NOV	DIC o después
<p><b>Personas que corren riesgo de enfermarse gravemente a causa de la gripe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Personas de 65 años de edad o más</b>—Aunque gocen de buena salud</li> <li>■ <b>Niños de 6 a 23 meses de edad</b>—Los niños menores de 2 años tienen las tasas más altas de hospitalización a causa de la gripe</li> <li>■ <b>Adultos y niños con problemas crónicos de salud</b>—Incluye a personas con enfermedad del corazón, diabetes, enfermedad de los riñones, asma, cáncer y VIH/SIDA</li> <li>■ <b>Mujeres que estarán en el segundo o tercer trimestre de embarazo durante la temporada de la gripe</b>—Por lo general de noviembre a marzo</li> </ul>	Ésta es la mejor época		<b>¡No es demasiado tarde!</b>
<p><b>Personas que podrían contagiar la gripe a quienes corren alto riesgo de enfermarse gravemente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Quienes convivan o cuiden de personas que corren alto riesgo de enfermarse</b></li> <li>■ <b>Trabajadores de atención de la salud</b></li> <li>■ <b>Quienes convivan o cuiden de niños menores de 2 años de edad</b>—No es posible vacunar contra la gripe a los bebés menores de 6 meses de edad, pero pueden contraerla</li> </ul>	Ésta es la mejor época		<b>¡No es demasiado tarde!</b>
<p><b>El momento para vacunar a su bebé por primera vez</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Los niños que se vacunen entre los 6 meses y los 8 años de edad</b> necesitan una vacuna de refuerzo un mes después de recibir la primera dosis de la vacuna</li> </ul>	Ésta es la mejor época		<b>¡No es demasiado tarde!</b>
<b>Personas sanas de 50 a 64 años de edad</b>	Ésta es la mejor época		<b>¡No es demasiado tarde!</b>
<b>Cualquier otra persona que desee prevenir la gripe</b>	Ésta es la mejor época		<b>¡No es demasiado tarde!</b>

*Vacunarse es la mejor forma de protegerse contra la gripe.*

Para obtener más información consulte a su proveedor de salud o llame a la Línea Nacional de Información sobre Vacunaciones de los CDC.

Español: 1-800-232-0233 Inglés: 1-800-232-2522 [www.cdc.gov/nip/flu](http://www.cdc.gov/nip/flu)



GENTE • SEGURA • SALUDABLE™

**Combata  
la  
Gripe**